Lugar	Jardín Infantil Antón Pirulero
Fecha	21/08/2026
Tema	Socializar a padres de familia y cuidadores los resultados de la clasificación nutricional del segundo trimestre de 2026 y fortalecer prácticas de alimentación saludable, hidratación, alimentación perceptiva, actividad física y rutinas de sueño.
Desarrollo	**Socialización de resultados.** Se realizó un encuentro con padres de familia y cuidadores para presentar la clasificación nutricional del segundo trimestre de 2026, obtenida a partir del seguimiento antropométrico de 105 niños y niñas. Se explicó que 77 presentan peso adecuado para la talla (73,3 %), 21 se encuentran en riesgo de sobrepeso (20,0 %), 4 en sobrepeso (3,8 %) y 3 en riesgo de desnutrición aguda (2,9 %).

CLASIFICACION NUTRICIONAL	TOTAL
3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	3
4. PESO ADECUADO PARA LA TALLA	77
5. RIESGO DE SOBREPESO	21
6. SOBREPESO	4
Total general	**105**

NOMBRES Y APELLIDOS				CLASIFICACION
ARIADNA		LARA	FLOREZ	6. SOBREPESO
AXEL		SUESCUN	BARRERA	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
ANA	ISABELLA	VELASCO	CORREDOR	6. SOBREPESO
THALIANA		VILLAMIL	PINZON	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
ERICK	DAVID	PEREZ	AREVALO	3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
AILEN	ADHARA	VILORIA	DIAZ	6. SOBREPESO
LAURA	VALENTINA	GUZMAN	AVELLANEDA	6. SOBREPESO

Comparación con el primer trimestre. Al contrastar estos resultados con la medición anterior, el número de niños y niñas con peso adecuado para la talla aumentó de 70 a 77; los casos en riesgo de sobrepeso disminuyeron de 26 a 21 y los casos de sobrepeso de 6 a 4. El riesgo de desnutrición aguda se mantuvo en 3 casos. Se resaltó la evolución favorable, sin perder de vista la necesidad de continuar las acciones preventivas y el seguimiento individual.

Orientación a las familias. Se aclaró que la clasificación nutricional permite orientar el seguimiento y no debe utilizarse para etiquetar, comparar o estigmatizar a los niños y niñas. Se recomendó que las familias de quienes presentan alguna

Powered by CamScanner

clasificación de riesgo continúen las orientaciones del profesional de nutrición y los controles de salud que correspondan, evitando dietas restrictivas o cambios drásticos de alimentación sin indicación profesional.

Consumo de alimentos de todos los grupos. Se reforzó la importancia de ofrecer una alimentación completa y variada durante el día, incluyendo frutas y verduras de diferentes colores; cereales, tubérculos y plátanos; leguminosas; alimentos fuente de proteína como huevo, carnes, pollo o pescado; leche y derivados cuando sean tolerados; y fuentes de grasas saludables. Se explicó que ningún alimento aislado garantiza un adecuado estado nutricional y que la variedad favorece el aporte de energía, proteínas, vitaminas y minerales necesarios para el crecimiento y el desarrollo.

Organización de las comidas y calidad de la alimentación. Se recomendó mantener horarios relativamente estables para las comidas principales y refrigerios, ofrecer porciones acordes con la edad y preferir preparaciones caseras. Se orientó a disminuir la frecuencia de paquetes, gaseosas, jugos artificiales, golosinas y otros productos ultraprocesados, sin utilizar la comida como premio o castigo. También se recordó que, en los niños y niñas con riesgo de desnutrición, es especialmente importante asegurar comidas completas y evitar omitir tiempos de alimentación.

Adecuada hidratación. Se destacó el agua como la bebida principal para acompañar la alimentación y mantener una adecuada hidratación. Se recomendó ofrecerla varias veces durante el día y reforzar su disponibilidad en momentos de juego, actividad física o clima cálido, sin esperar únicamente a que el niño o la niña manifieste sed. Se indicó limitar bebidas azucaradas y evitar sustituir el agua por gaseosas, refrescos o jugos artificiales.

Alimentación perceptiva y porciones. Se explicó que los adultos son responsables de ofrecer alimentos saludables, variados y en horarios organizados, mientras que el niño o la niña debe tener la posibilidad de responder a sus señales de hambre y saciedad. Se recomendó evitar obligar a terminar el plato, insistir de manera excesiva, comparar cuánto comen entre hermanos o compañeros, o restringir alimentos de forma improvisada. Cuando un alimento no es aceptado inicialmente, puede ofrecerse nuevamente en otras ocasiones, sin presión.

Rutinas de sueño y bienestar. Se abordó la importancia de mantener rutinas regulares de sueño y descanso, procurando horarios consistentes para acostarse y levantarse y un ambiente tranquilo antes de dormir. Se explicó que un descanso adecuado favorece el bienestar general, la disposición para el juego y el aprendizaje y ayuda a mantener rutinas más organizadas de alimentación. Se recomendó disminuir el uso de pantallas cerca de la hora de dormir y evitar que el consumo de alimentos se convierta en una actividad asociada permanentemente al televisor o al celular.

Actividad física y vida cotidiana. Se motivó a las familias a favorecer todos los días oportunidades de movimiento mediante juego activo, caminatas, baile, correr, saltar y actividades familiares acordes con la edad. Se resaltó que el objetivo no es realizar ejercicio como castigo ni enfocarse únicamente en el peso, sino favorecer

Powered by CamScanner

	el desarrollo motor, el bienestar, el disfrute y hábitos activos desde la primera infancia. Se recomendó reducir periodos prolongados de sedentarismo y tiempo de pantalla. **Seguimiento y cierre.** Se recordó a las familias comunicar al Jardín cambios persistentes en el apetito, rechazo de alimentos, pérdida o aumento marcado de peso, enfermedad, dificultades para masticar o tragar o indicaciones médicas que puedan modificar la alimentación. Al finalizar, se acordó continuar fortaleciendo en el hogar prácticas de alimentación variada, hidratación con agua, rutinas de sueño, actividad física y alimentación perceptiva, junto con la asistencia a los seguimientos nutricionales programados.			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Padres de familia y cuidadores (ver listado de asistencia anexo)	Participantes	No aplica	
	José Luis Acero Vargas	Nutricionista	SDIS - Subdirección para la Infancia	
	Zaida Cuervo	Responsable del servicio	Jardín Infantil Antón Pirulero	

Powered by CamScanner

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Mantener una alimentación variada con alimentos de los diferentes grupos, porciones acordes con la edad y respeto por las señales de hambre y saciedad.	Padres de familia y cuidadores	De manera permanente
	Priorizar el agua como bebida principal y disminuir bebidas azucaradas, paquetes y otros productos ultraprocesados.	Padres de familia y cuidadores	De manera permanente
	Promover juego activo diario, limitar periodos prolongados frente a pantallas y mantener rutinas regulares de sueño y descanso.	Padres de familia y cuidadores	De manera permanente
	Asistir a los seguimientos y aplicar las recomendaciones individuales cuando el niño o niña presente una clasificación nutricional que requiera vigilancia.	Padres de familia y cuidadores	Según programación y necesidad
Próxima reunión	No se estableció fecha durante la sesión.		
Elaboró	José Luis Acero Vargas - Nutricionista		

Powered by CamScanner

Lugar	Jardín Infantil Antón Pirulero
Fecha	21/08/2026
Tema	Socializar al talento humano los resultados de la clasificación nutricional del segundo trimestre de 2026 y fortalecer las acciones de acompañamiento, observación y seguimiento nutricional de los niños y niñas.
Desarrollo	**Socialización de resultados.** Se realizó una jornada con el talento humano del Jardín Infantil Antón Pirulero para presentar la clasificación nutricional del segundo trimestre de 2026 y definir acciones de acompañamiento. De 105 niños y niñas evaluados, 77 presentan peso adecuado para la talla (73,3 %), 21 riesgo de sobrepeso (20,0 %), 4 sobrepeso (3,8 %) y 3 riesgo de desnutrición aguda (2,9 %).

CLASIFICACION NUTRICIONAL	TOTAL
3. RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA	3
4. PESO ADECUADO PARA LA TALLA	77
5. RIESGO DE SOBREPESO	21
6. SOBREPESO	4
Total general	**105**

Evolución frente al primer trimestre. Se observó un cambio favorable en la distribución general: el peso adecuado para la talla aumentó de 70 a 77 casos, el riesgo de sobrepeso disminuyó de 26 a 21 y el sobrepeso de 6 a 4; el riesgo de desnutrición aguda se mantuvo en 3 casos. Aunque la tendencia es positiva, se señaló que 28 niños y niñas (26,7 %) requieren acciones preventivas o seguimiento por encontrarse fuera de la clasificación de peso adecuado.

Casos que requieren seguimiento prioritario. Se informaron de manera reservada los casos identificados con riesgo de desnutrición aguda: Axel Suescun Barrera, Thaliana Villamil Pinzón y Erick David Pérez Arévalo; y con sobrepeso: Ariadna Lara Flórez, Ana Isabella Velasco Corredor, Ailen Adhara Viloria Díaz y Laura Valentina Guzmán Avellaneda. Adicionalmente, 21 niños y niñas se encuentran en riesgo de sobrepeso y continúan en vigilancia nutricional.

NOMBRES Y APELLIDOS				CLASIFICACION
ARIADNA		LARA	FLOREZ	6. SOBREPESO
AXEL		SUESCUN	BARRERA	3. RIESGO DE DESNU-TRICION AGUDA
ANA	ISABELLA	VELASCO	CORREDOR	6. SOBREPESO
THALIANA		VILLAMIL	PINZON	3. RIESGO DE DESNU-TRICION AGUDA
ERICK	DAVID	PEREZ	AREVALO	3. RIESGO DE DESNU-TRICION AGUDA
AILEN	ADHARA	VILORIA	DIAZ	6. SOBREPESO
LAURA	VALENTINA	GUZMAN	AVELLANEDA	6. SOBREPESO

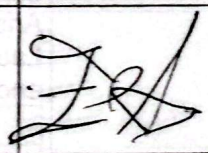
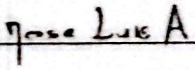
Powered by CamScanner

Acciones del talento humano durante los tiempos de comida. Se reforzó la importancia de respetar las porciones definidas en el servicio de alimentación, evitar ofrecer porciones adicionales sin valoración de la necesidad, acompañar el consumo sin presionar y observar las señales de hambre y saciedad. En los casos con baja ingesta, rechazo persistente o cambios recientes en el consumo, se indicó registrar la situación y comunicarla al profesional de nutrición para orientar el seguimiento.

Alimentación perceptiva y ambiente de comedor. Se recomendó mantener un ambiente tranquilo, permitir que los niños y niñas exploren los alimentos y evitar comentarios sobre peso, tamaño corporal o cantidad consumida que puedan generar comparaciones. El acompañamiento debe centrarse en hábitos saludables y en la aceptación progresiva de alimentos, sin utilizar la comida como premio, castigo o mecanismo de presión.

Promoción de estilos de vida saludables. El talento humano continuará reforzando el consumo de frutas, verduras y agua, el reconocimiento de preparaciones saludables del ciclo de menús y la participación cotidiana en juego activo y movimiento. Se recordó que la orientación a las familias debe ser coherente con las recomendaciones del componente de nutrición.

Seguimiento y confidencialidad. Se acordó manejar la información individual de la clasificación nutricional de forma reservada, compartirla únicamente con quienes participan en el cuidado y seguimiento del niño o niña y remitir al profesional de nutrición cualquier situación que requiera valoración. El objetivo es actuar oportunamente sin estigmatizar y mantener continuidad entre las prácticas del Jardín y las del hogar.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Talento humano del Jardín Infantil (ver listado de asistencia anexo)	Profesionales y auxiliares pedagógicas	Jardín Infantil Antón Pirulero	
	José Luis Acero Vargas	Nutricionista	SDIS - Subdirección para la Infancia	
	Zaida Cuervo	Responsable del servicio	Jardín Infantil Antón Pirulero	

Powered by CamScanner

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Acompañar los tiempos de comida respetando porciones, señales de hambre y saciedad, sin presionar ni restringir alimentos de manera arbitraria.	Talento humano del Jardín Infantil	De manera permanente
	Registrar y comunicar al profesional de nutrición cambios persistentes en apetito, consumo, rechazo de alimentos o situaciones que puedan afectar el estado nutricional.	Talento humano del Jardín Infantil	Cuando se identifique la situación
	Promover diariamente juego activo, consumo de agua, frutas y verduras y mensajes coherentes de alimentación saludable.	Talento humano del Jardín Infantil	De manera permanente
Próxima reunión	No aplica.		
Elaboró	José Luis Acero Vargas - Nutricionista		

Powered by CamScanner